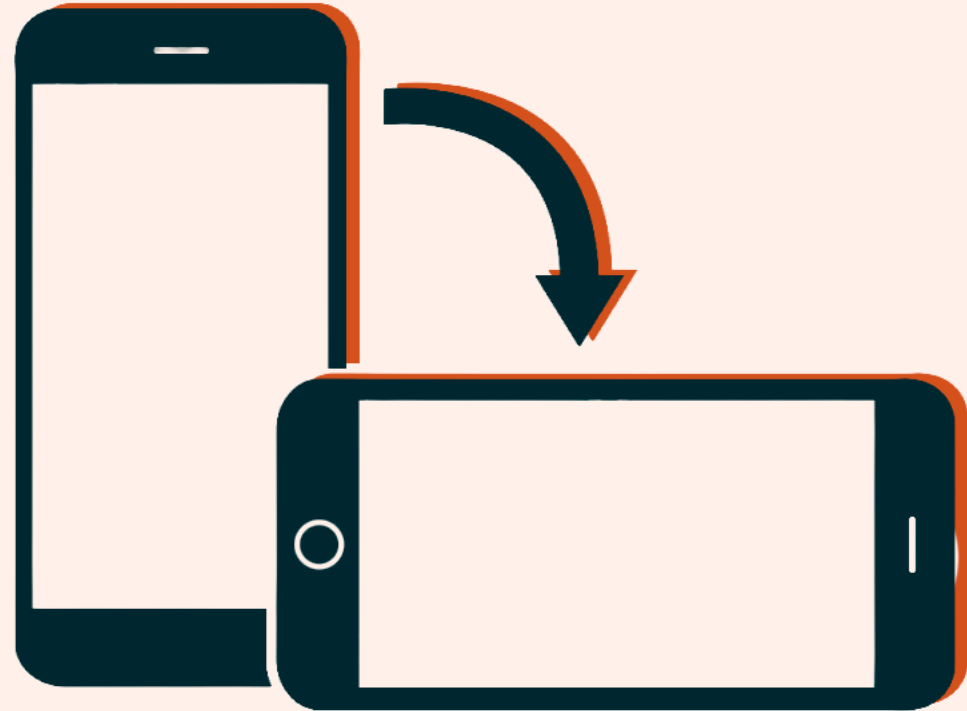


# Verdades e Mentiras:

O Impacto Real da Redução da  
Jornada de Trabalho no Brasil



**Para uma melhor compreensão sugerimos que vire o celular conforme na imagem abaixo:**





## **Verdades e Mentiras** **Sobre a Redução da** **Jornada de Trabalho**

**Este guia elaborado pelo**  
**SIMELGO**  
**foi feito para você!**

**Queremos descomplicar o**  
**assunto da redução da**  
**jornada de trabalho e**  
**apresentar os fatos de um**  
**jeito fácil de entender.**

**Prepare-se para separar o**  
**que é verdade do que não é,**  
**com informações claras e**  
**diretas!**

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

A redução da jornada de trabalho por lei para menos horas semanais vai, sem dúvida, criar muitos empregos para a população.

**MENTIRA**

Criar empregos depende de a economia ir bem, com empresas crescendo e se sentindo seguras para investir. Reduzir a jornada por lei, sem cortar o salário, aumenta muito os custos das empresas. Isso desanima novos investimentos e contratações, e causa o efeito contrário: desemprego.

Reduzir a jornada para 4 dias na semana, como se discute, já é uma prática comum e imposta por lei em vários países ricos.

**MENTIRA**

Nenhum país do mundo impôs por lei uma semana de 4 dias com menos horas e sem cortar o salário. A Bélgica, que muitos citam, só permite negociar para juntar as mesmas horas em menos dias (o total não muda), e poucos trabalhadores de fato optaram por aderir a essa opção.

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

**A redução da jornada por lei, sem diminuir o salário, não trará um aumento significativo nos custos para as empresas.**

**MENTIRA**

**Isso está totalmente errado! Manter o salário e reduzir as horas por lei custa bilhões a mais para as empresas. Isso eleva gastos com salários, impostos e novas contratações. Pequenas e médias empresas não teriam como pagar, o que levaria a menos produção e menos empregos.**

**Se a jornada for reduzida para 4 dias, a qualidade de vida dos trabalhadores vai melhorar automaticamente, sem problemas.**

**MENTIRA**

**Pode não ser bem assim. Se o salário continua o mesmo, a empresa vai querer que o mesmo trabalho seja feito em menos tempo. Isso pode gerar mais estresse e sobrecarga diária. Assim, em vez de melhorar, a qualidade de vida pode piorar, dificultando a busca por um bom equilíbrio entre a vida pessoal e profissional.**

## O que você ouviu! Verdade/Mentira

## Entenda!

O limite legal de 44 horas semanais no Brasil é um dos mais altos do mundo, provando que estamos muito atrasados em relação a outros países.

**MENTIRA**

Isso não é verdade. O limite de 44 horas no Brasil está igual à média dos países mais importantes do mundo. Para ter uma ideia, a média do G20 (as 20 maiores economias) é de 42,61 horas de jornada, e da OCDE (grupo de países desenvolvidos) é de 42,46 horas de jornada. Ou seja, o limite do Brasil está na média global.

Os países que já praticam jornadas de trabalho efetivamente menores que a do Brasil podem ser tidos como exemplos para a nossa redução de jornada.

**MENTIRA**

Países com jornadas de trabalho menores, como Luxemburgo, Irlanda e Noruega, tem sucesso porque são produtivos, investiram pesado em tecnologia e têm educação de altíssima qualidade. O Brasil não tem essas condições ainda. Reduzir a jornada por aqui, sem antes ter essa base, vai trazer efeitos negativos.

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

A negociação da jornada entre empresas e empregados sempre gera aumento de custos e é menos vantajosa.

**MENTIRA**

Pelo contrário, a negociação livre é a melhor solução! Ela permite que patrões e empregados combinem a jornada de acordo com a realidade de cada um, sem prejudicar o negócio. Se a produtividade aumenta, os ganhos podem virar benefícios, como menos horas trabalhadas ou salário maior, sem estragar as finanças.

A produtividade das empresas e dos trabalhadores aumenta automaticamente com a simples redução da jornada de trabalho por lei.

**MENTIRA**

A produtividade não aumenta por mágica! Ela só melhora com investimento em tecnologia e pessoas bem treinadas. Em fábricas, onde a produção não pode parar, menos horas de trabalho por lei podem até diminuir a produtividade, pois a mão de obra fica mais cara para manter o mesmo ritmo das máquinas.

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

**A redução da jornada por lei, sem cortar salário, é a melhor forma de gerar mais vagas para jovens e distribuir o trabalho.**

**MENTIRA**

**Isso pode não dar certo. Empresas, principalmente as menores, podem não ter dinheiro ou espaço para contratar mais pessoas e compensar as horas a menos. O resultado seria menos produção, perda de mercado, sem novas vagas e ainda mais pressão para quem já está trabalhando.**

**O Brasil tem alta produtividade e educação de ponta, o que permite reduzir a jornada sem grandes problemas.**

**MENTIRA**

**Infelizmente, essa não é a nossa realidade. O Brasil tem produtividade baixa (estamos em 100º lugar entre 189 países por trabalhador, e em 91º por hora trabalhada) e grandes problemas na educação. Reduzir a jornada por lei só pioraria esses desafios.**

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

A redução de jornada beneficia igualmente todos os setores da economia, inclusive indústrias com processos contínuos.

**MENTIRA**

O impacto muda muito de um setor para outro. Empresas que produzem o tempo todo, como as fábricas, podem ser muito prejudicadas. Mudar as horas de trabalho pode bagunçar a produção e causar perdas enormes. Uma única regra que serve para todos não funciona em um mercado de trabalho tão diferente e complicado.

Micro e pequenas empresas, por serem a maioria e a base da geração de empregos no país, conseguiriam se adaptar facilmente à redução de jornada por lei, sem grandes perdas.

**MENTIRA**

Isso não é verdade! As micro e pequenas empresas são a base da nossa economia e contratam mais da metade dos trabalhadores com carteira. Elas têm poucos recursos e não conseguem pagar os bilhões a mais que a redução de jornada por lei custaria.

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

A redução legal da jornada é a única forma de garantir melhores condições de trabalho e qualidade de vida para os empregados.

**MENTIRA**

Melhores condições e qualidade de vida se conseguem de várias maneiras. Uma economia forte, investimentos em boa educação e treinamento, e empresas mais produtivas são o que realmente trazem salários melhores e mais benefícios.

A Constituição Federal não permite a redução de jornada por negociação coletiva.

**MENTIRA**

Pelo contrário! A nossa Constituição já diz claramente que a jornada pode ser menor ou compensada por acordos e convenções entre empresas e trabalhadores. A CLT também confirma que o que é negociado tem valor.

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

**Países que reduziram a jornada o fizeram sem que a negociação coletiva tivesse papel importante.**

**MENTIRA**

**Muito pelo contrário! Países como Alemanha e França, usam a negociação entre sindicatos e empresas para definir as jornadas. Eles têm limites de horas mais folgados por lei, mas deixam que as partes negociem acordos que se encaixam melhor em cada setor, ajudando a manter empresas fortes e empregos seguros.**

**Se a jornada for reduzida por lei sem corte de salário, quem pagará a conta serão apenas as empresas.**

**MENTIRA**

**Não! Se os custos das empresas aumentarem (por contratar mais, pagar mais horas extras ou produzir menos), elas vão repassar isso para os preços dos produtos e serviços. No fim das contas, quem paga essa conta é o consumidor, que vai enfrentar inflação e ver seu dinheiro valer menos, prejudicando o orçamento de todas as famílias.**

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

**A imposição legal da redução de jornada diminuirá o trabalho informal no país.**

**MENTIRA**

**Ao aumentar os custos para as empresas que trabalham de forma correta, uma lei que reduza a jornada pode fazer com que elas pensem duas vezes antes de registrar funcionários ou até mesmo busquem a informalidade para cortar gastos. O resultado seria mais gente trabalhando sem carteira e sem direitos, o que aumentaria a informalidade!**

**Os países estrangeiros com jornadas reduzidas não utilizam os acordos e negociações coletivas para decidirem sobre redução de jornada.**

**MENTIRA**

**Os países utilizam acordo e convenção coletiva para reduzir as jornadas conforme cada categoria. Ou seja, as convenções e acordos coletivos, via sindicato, patrão e trabalhadores, decidem por jornadas menores e que funcionam melhor.**

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

**O Brasil tem um mercado de trabalho com sobra de mão de obra qualificada, o que facilitaria a redução de jornada e mais contratações.**

**MENTIRA**

**A realidade é bem diferente: o Brasil tem cada vez menos gente qualificada para trabalhar. Em 2024, 23% das empresas da indústria disseram que a falta de trabalhadores qualificados é um problema. Reduzir a jornada por lei, que exigiria mais contratações, só pioraria a falta de talentos, aumentando os custos e atrapalhando a produção.**

**Uma única regra de redução de jornada por lei é ideal para todas as empresas e todos os tipos de trabalho.**

**MENTIRA**

**A realidade das empresas e dos setores é muito diferente. Uma fábrica que produz sem parar tem necessidades diferentes de um escritório ou de uma loja. Uma lei que não olhe para essas diferenças pode prejudicar muito as empresas e seus próprios trabalhadores.**

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

Países da América Latina que reduziram a jornada o fizeram de forma rápida e abrupta.

**MENTIRA**

Na América Latina, países como Chile e Colômbia estão sim reduzindo a jornada, mas fazem isso de forma lenta e planejada (gradual). Isso dá tempo para empresas e trabalhadores se adaptarem, o que é diferente das propostas de redução rápida que se discutem no Brasil.

Mesmo com uma redução legal para 40h semanais, o impacto nos custos para as empresas seria baixo.

**MENTIRA**

Mesmo para uma redução menor (de 44h para 40h), o custo é muito alto. Se a perda de horas for coberta com horas extras, a indústria pode gastar bilhões a mais. Se for com novas contratações, são mais bilhões. Empresas menores e médias não suportarão.

## O que você ouviu!

## Verdade/Mentira

## Entenda!

O Brasil tem alta competitividade industrial, o que facilita qualquer mudança na jornada de trabalho.

**MENTIRA**

O Brasil está em último lugar no ranking de competitividade industrial entre 18 países que fazem produtos parecidos. Nossos piores pontos são na economia, educação e desenvolvimento humano. Reduzir a jornada sem resolver esses problemas só pioraria ainda mais nossa situação.

A melhor e mais justa solução para definir a jornada de trabalho no Brasil é através de uma lei geral e única, válida para todos os setores e empresas.

**MENTIRA**

Não é por aí. O Brasil é muito grande e tem todo tipo de trabalho e empresa, cada um com necessidades diferentes. Uma lei igual para todos não funciona, pois ela amarra o setor e não considera as particularidades. A negociação, feita por Convenção Coletiva de Trabalho (CCT), já faz esse ajuste e é o caminho.



**Rua 200-C, nº752, Edifício Pedro Alves de Oliveira,  
Térreo, Sala 6 Setor Vila Nova - Goiânia/GO CEP: 74.645-110**



**[simelgo@fiegg.com.br](mailto:simelgo@fiegg.com.br)**



**62 3224-4462**



**62 99974-2292**